



COUPE DU NORD

VÉLO DE MONTAGNE / ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

3 IÈME ÉTAPE / 16 AOÛT 2026

ROUYN-NORANDA / MONT POWELL

FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC



DATE:	16 août 2026
LIEU:	Mont Powell - Ville de Rouyn-Noranda Du Boulevard Saguenay, prendre le Chemin Bradley (feux de circulation) et par la suite prendre le Chemin Powell (accès au cimetière). Ce rendre jusqu'au stationnement du site de vélo de montagne du mont Powell. https://tourismerouyn-noranda.ca/repertoire/quoi-faire/sentiers-de-velo-de-montagne-du-mont-powell/
TYPE D'ÉPREUVE:	Course de vélo de montagne de type Cross-Country (XCO). Sanction régionale. Circuit en boucle
SANCTION:	RÉGIONALE / FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC - RÉGION ABITIBI TÉMISCAMINGUE (QUALIFICATION RÉGIONALE POUR 2027)
INSCRIPTION:	Les inscriptions se fermeront à 16h le samedi 15 août 2026. Par la suite, il sera possible de s'inscrire le matin même de la course, entre 8h00 et 10h00 (des coûts supplémentaires de 5 \$ s'appliqueront). Inscription: Coupe du Nord Abitibi-Témiscamingue Coupe du Nord • Licence FQSC requise : Pour des fins d'assurance, il est obligatoire d'avoir une licence FQSC (volet compétition). Vous devrez présenter votre carte virtuelle lors de l'enregistrement. Il est possible d'obtenir une licence d'évènement pour la course seulement. Toute les licences doivent être achetées en ligne. • Licence FQSC d'évènement en ligne : Cliquez sur le lien ci-bas. https://fqsc.net/montagne/evenements/2026-coupe-du-nord-rouyn-noranda
COÛTS:	• Push bike : Gratuit • Bibitte, Atome : 10\$ • Pee wee, Minime et Cadet : 15\$ • Élite, Expert, Sport et Cyclosporitif : 20 \$ • Licence FQSC d'évènement : Bibitte : 5\$ Autres catégories : 10\$ Tous les paiements sur le site de la course se feront en argent comptant seulement, si possible prévoir le montant exact.



COUPE DU NORD

VÉLO DE MONTAGNE / ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

3 IÈME ÉTAPE / 16 AOUT 2026

ROUYN-NORANDA / MONT POWELL

FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC



HORAIRE:

8h00 à 10h00: Inscription/Enregistrement et récupération des plaques

******Vous présentez à la table d'inscription, au mont Powell afin de procéder à l'inscription tardive ou encore à l'enregistrement afin de confirmer votre présence ainsi que récupérer votre plaque.

Des frais supplémentaires s'appliqueront en cas de perte ou d'oubli de plaques.

8h00 à 10h00: Parcours ouverts pour reconnaissance et entraînement.

9h45: Course push-bike (parcours à obstacle).

****** Simplement enregistrer l'enfant le matin même de la course. C'est gratuit !!!

10h15: Bibitte (U9)

10h45: Atome (U11)

11h30: Pee wee (U13)

12h15: Minime (U15) et Cadet (U17)

12h30 Remise des médailles pour les catégories Atome à Pee wee

Tirage des prix de présence pour les catégories Bibitte à Pee wee

13h15: Élite, Expert, Sport et Cyclosporitif

15h00: Remise des médailles et tirage de prix de présence pour les autres catégories

AUTRES INFORMATIONS:

Pour les coureurs :

Les coureurs devront être autonome pour leurs ravitaillements.

Des collations seront offertes gratuitement aux jeunes.

À moins d'un imprévu, les parcours seront tous balisés vers 14h00 la veille de la course afin d'accueillir tous les coureurs qui veulent pratiquer leur trajet de course.

Finale régionale des jeux du Québec :

Cette épreuve (catégorie Minimes et Cadet) permet de qualifier la région pour la finale provinciale des jeux du Québec prévue en 2027.

Pour tous :

Un service de cantine sera disponible sur le site, payable en argent comptant seulement.

Il sera possible de stationner le long du chemin Powell (voir schéma du site).

Campeurs:

Pour réserver un emplacement au camping du lac Marlon à 5 minutes à vélo du départ de la course.

Contactez Marc Vachon au 819-763-9305.

Gardez le stationnement au sommet du Powell libre afin d'assurer une bonne circulation.

<https://www.campinglacmarlon.com/>

ORGANISATEUR:

Club Vélo Action de Rouyn-Noranda Inc.

Contact: Alain Tremblay, 819-763-9597

<https://veloactionrouynnoranda.ca/>

COUPE DU NORD

VÉLO DE MONTAGNE / ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

3 IÈME ÉTAPE / 16 AOÛT 2026

ROUYN-NORANDA / MONT POWELL

FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC

HORAIRE

HEURE	ÉVÉNEMENT	DISTANCE	TOURS
8H00 À 10H00	INSCRIPTION / ENREGISTREMENT / RÉCUPÉRATION DES PLAQUES		
8H00 À 10H00	PARCOURS OUVERT POUR ENTRAÎNEMENT		
9H45	ACTIVITÉ DE PUSH-BIKE (PARCOURS À OBSTACLE)	GRATUIT	
10H15	BIBITTE (10-15 min)	2,8 KM	3
10H45	ATOME (10-20 min)	5,0 KM	3
11H30	PEE WEE (10-25 min)	7,5 KM	3
12H15	MINIME (20-40 min)	11,0 KM	2
12H15	CADET (40-55 min)	16,5 KM	3
12H30	TIRAGE DES PRIX DE PRÉSENCE (BIBITTE)		
	REMISE DES MÉDAILLES ET TIRAGE DES PRIX DE PRÉSENCE (ATOME / PEE WEE)		
13H15	ÉLITE	28,0 KM	5
	EXPERT	22,0 KM	4
	SPORT	11,0 KM	2
	CYCLOSPORTIF	5,5 KM	1
15H00	REMISE DES MÉDAILLES ET TIRAGE DES PRIX DE PRÉSENCE		
	MINIME / CADET / ÉLITE / EXPERT / SPORT / CYCLOSPORTIF		

LÉGENDE



INSCRIPTION / ENREGISTREMENT / PLAQUES



STATIONNEMENT



TOILETTE



CANTINE



DÉPART



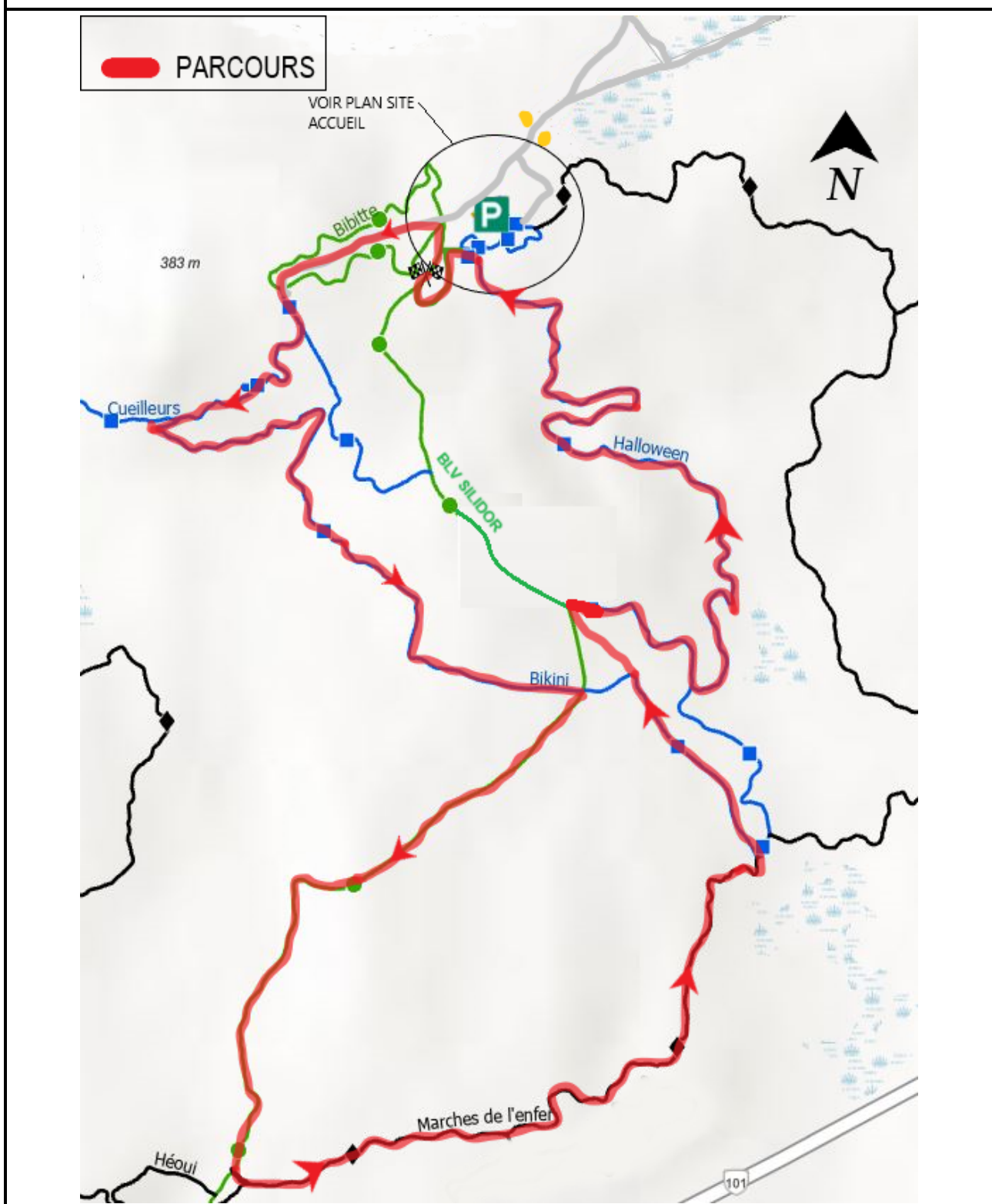
PREMIERS SOINS

COUPE DU NORD

VÉLO DE MONTAGNE / ABITIBI-TÉMISCAMINGUE
3 IÈME ÉTAPE / 16 AOÛT 2026
ROUYN-NORANDA / MONT POWELL
FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC

12H15	12H15	13H15	13H15	13H15	13H15
MINIME	CADET	CYCLOSPORTIF	SPORT	EXPERT	ÉLITE
2 TOURS	3 TOURS	1 TOUR	2 TOURS	4 TOURS	5 TOURS
11,0 KM	16,5 KM	5,5 KM	11,0 KM	22,0KM	28,0 KM

Les départs de ces catégories seront décalés par un intervalle déterminé par le commissaire



11H30

PEE-WEE

3 TOURS

7,5 KM

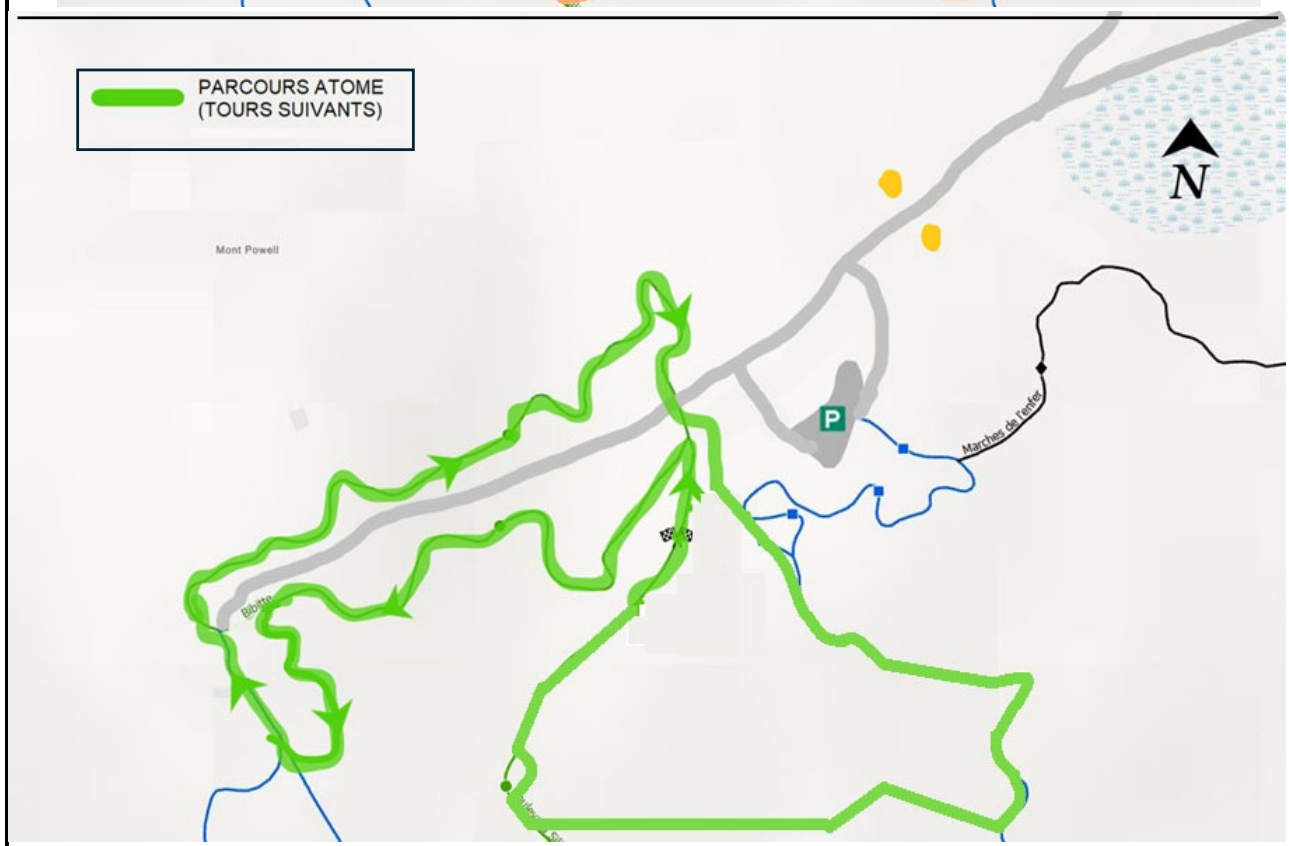
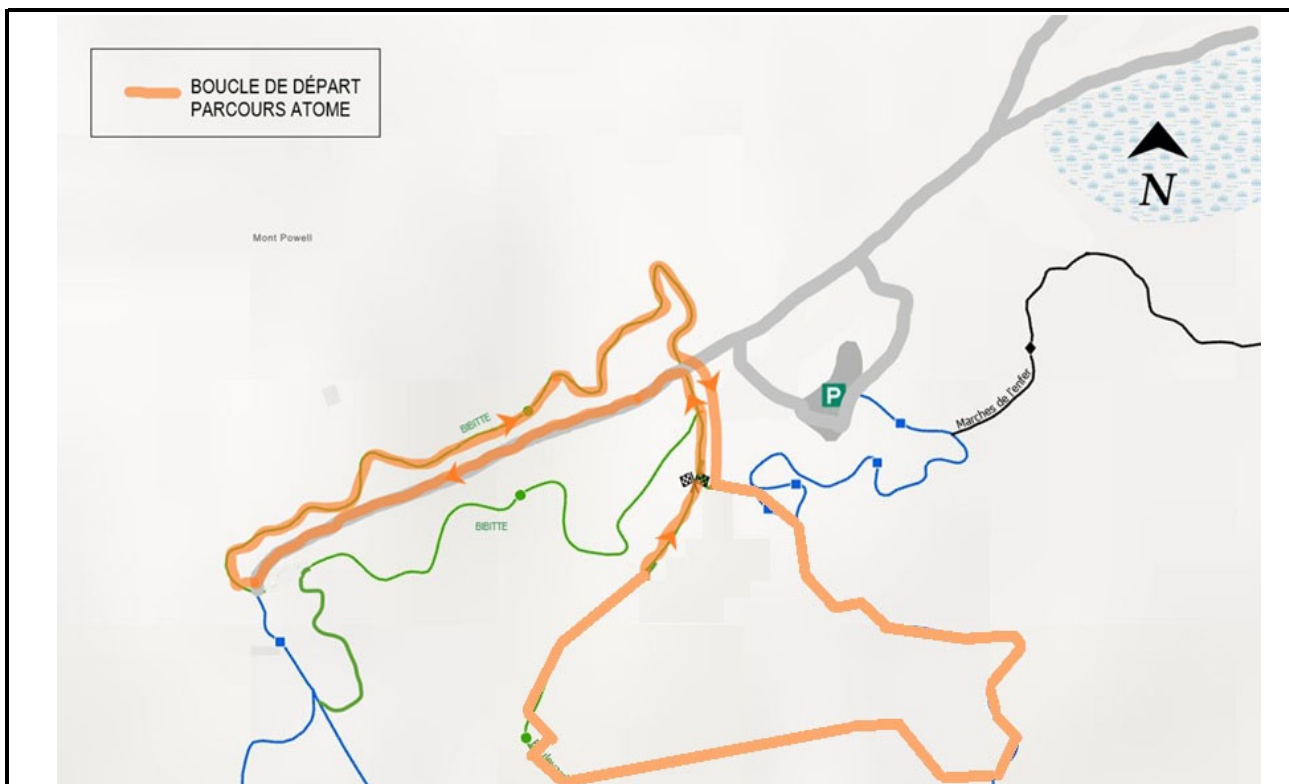


10H45

ATOME

3 TOURS

5,0 km



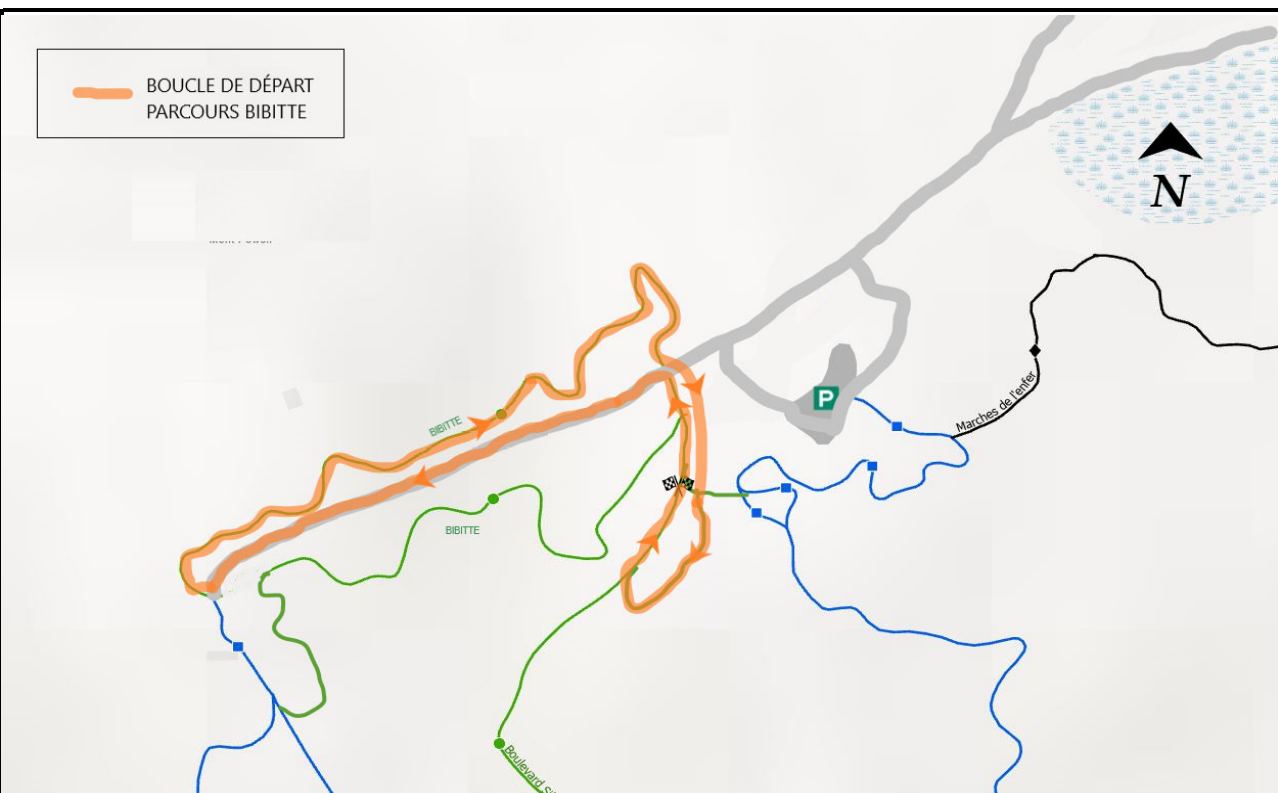
10H15

BIBITTE

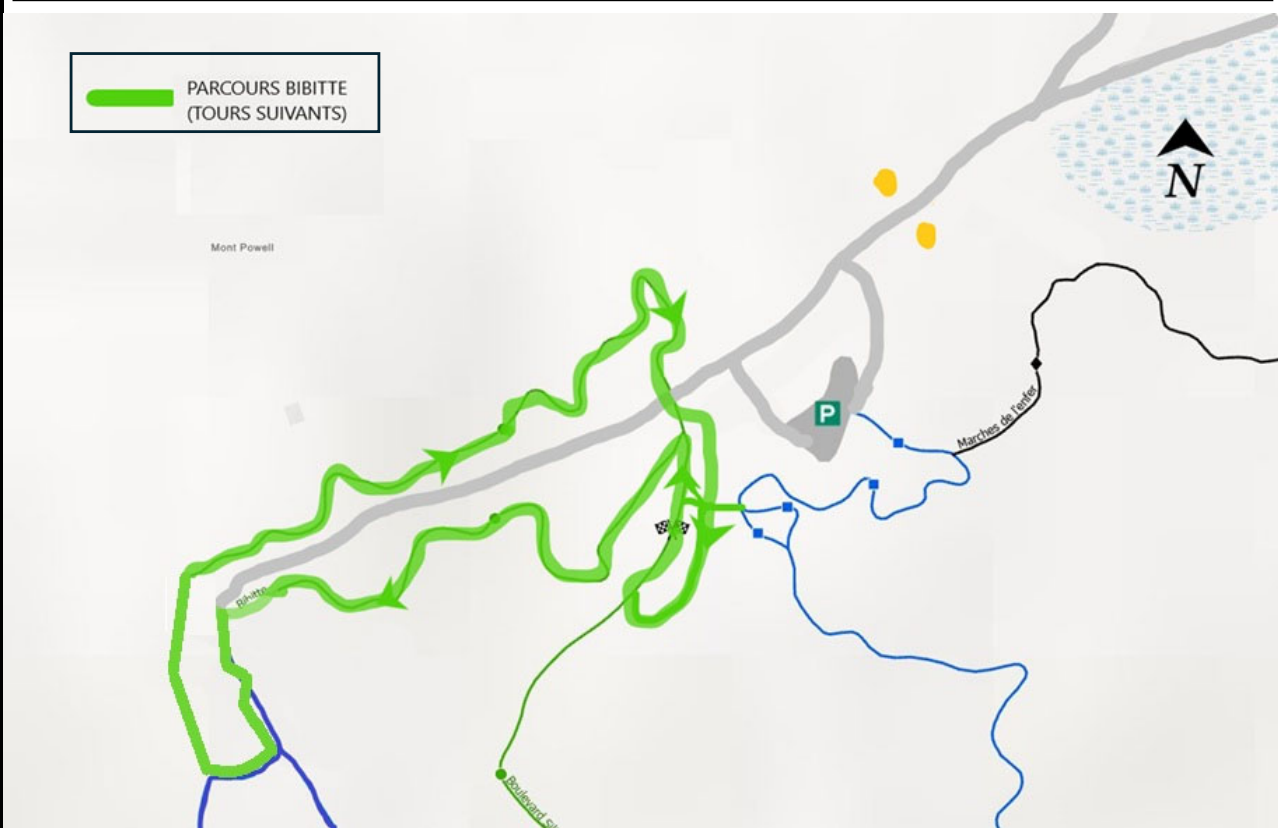
3 TOURS

2,8 KM

 BOUCLE DE DÉPART
PARCOURS BIBITTE



 PARCOURS BIBITTE
(TOURS SUIVANTS)



9H45

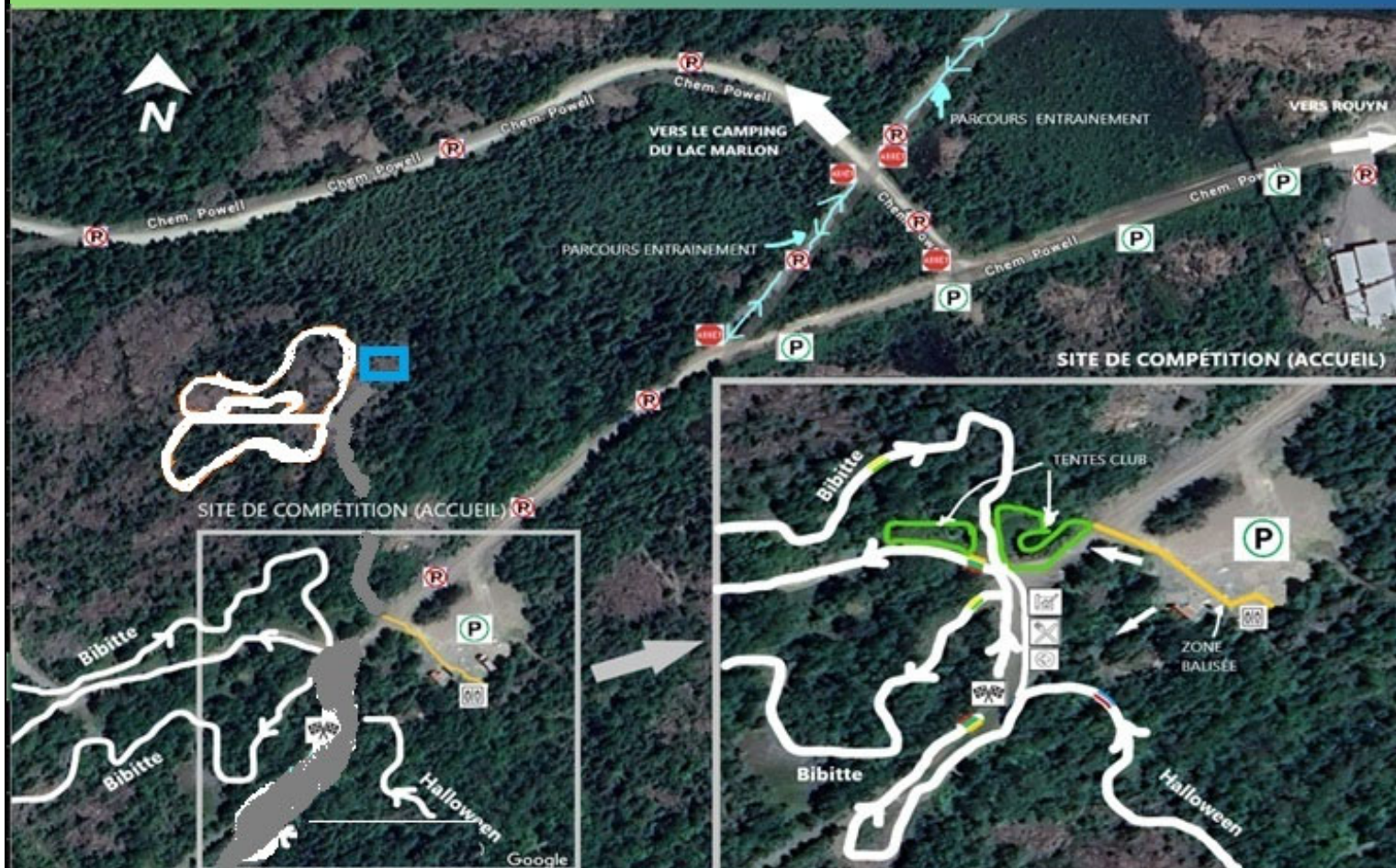
PARCOURS À OBSTACLES (PUSH BIKE) - 5 ANS ET MOINS - GRATUIT

3 TOURS

600 M



SCHÉMA - SITE DE COMPÉTITION



LÉGENDE



INSCRIPTION / ENREGISTREMENT / PLAQUES



STATIONNEMENT



TOILETTE



CANTINE



DÉPART



PREMIERS SOINS